



埼玉県立大学 地域包括ケア推進セミナー

社会資源との協働による地域コミュニティづくり

地域協働コミュニティスペース

「ウエルカフェ[®]」の展開



2021年6月11日
ウエルシア薬局株式会社
地域包括推進部 宮崎 進一

●『ウエルカフエ[®]』とは

『ウエルカフエ[®]』 = 店舗内に設置したフリースペース

休憩の場

+

井戸端会議の場

- 健康増進、福祉、文化活動などの地域活動を行なう場

公益活動を行う行政機関、社会福祉法人ならびに地域市民の利益に寄与することを目的とし、社会的課題の解決に取り組む、自主的、主体的に地域貢献活動を行う非営利団体（市民団体およびNPO法人）や市民が活動する「場」として無償提供するスペース

地域協働コミュニティスペース

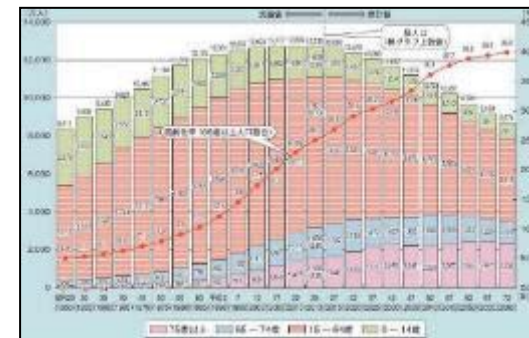
地域社会における諸課題を地域で暮らす人々で解決していくための場
= 「コミュニティ」創造スペース

『ウエルカフエ』[®] 設置運営の背景・目的

「お客様の豊かな社会生活と健康な暮らしを提供する」

1 少子高齢人口減少社会への対応

- 大規模な社会構造の変化
- 深刻な人口構造問題に直面



2 国家施策「地域包括ケアシステム」への対応

- 診療報酬、介護報酬の組み換え
- 国策の構築・運用変革への対応
- 民間参画の「地域包括ケアシステム」



3 社会貢献活動への対応

- 社会的責任としての貢献活動
- 企業価値への影響
- 地域・まちづくり



『ウエルカフェ』[®] 1号店 埼玉県坂戸市



2015年4月
OPEN



『ウエルカフェ®』仕様



●広さ：20㎡～30㎡

●座席：12席～16席

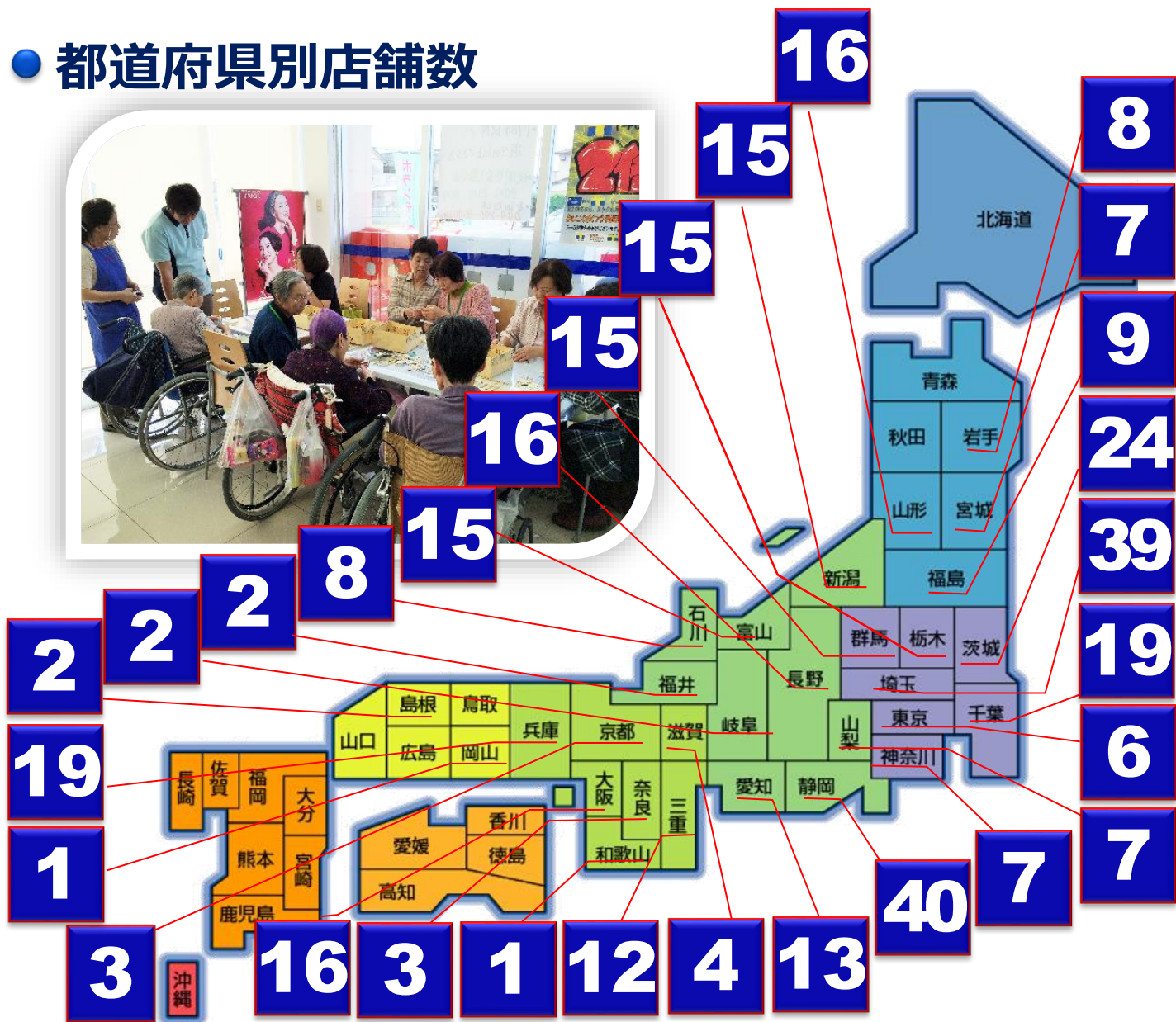
●設備：電源、手洗台

モニター、コルクボード

パンフレットスタンド

『ウエルカフエ[®]』設置店舗数

● 都道府県別店舗数



The logo for Welcafe features the word "Welcafe" in a large, bold, brown serif font. Below the text is a horizontal musical staff with five lines. The staff has a treble clef on the left and a bass clef on the right. The word "ウエルカフェ" (Uelkafē) is written in a smaller, brown, sans-serif font below the staff, centered under the word "Welcafe".

344店

(2021/5/31現在)

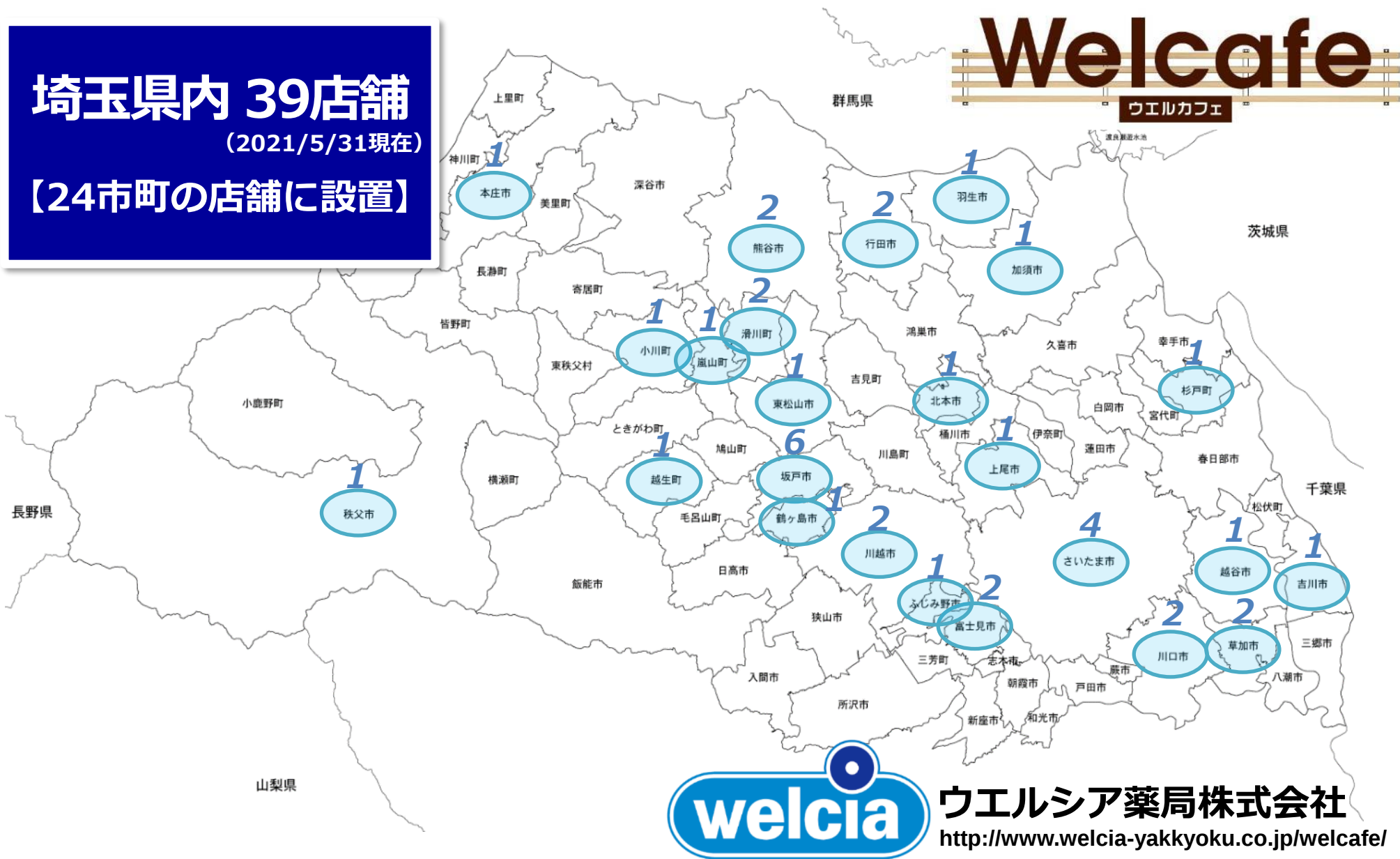


埼玉県内『ウエルカフェ®』

埼玉県内 39店舗

(2021/5/31現在)

【24市町の店舗に設置】



● 地域包括ケアシステムにおける位置づけ

- 団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、**住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現**していきます。
 - 今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要です。
 - 人口が横ばいで75歳以上人口が急増する大都市部、75歳以上人口の増加は緩やかだが人口は減少する町村部等、**高齢化の進展状況には大きな地域差**が生じています。
- 地域包括ケアシステムは、**保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていく**必要があります。



● 一般介護予防事業における「通いの場」

住民主体の通いの場等(地域介護予防活動支援事業)

- 住民主体の通いの場の取組について、介護予防・日常生活支援総合事業のうち、一般介護予防事業の中で推進
- 通いの場の数や参加率は増加・上昇傾向にあり、取組内容としては体操、茶話会、趣味活動の順が多い。



● 行政との協働実績

『ウエルカフエ[®]』を通じた行政の高齢者施策との協働



一般介護予防事業

- 介護予防教室
- 健康体操
- 介護相談会

生活支援体制整備事業

- 居場所づくり
- 買い物支援
- 担い手（住民）会合

認知症総合支援事業

- 認知症カフェ
- 認知症サポーター
養成講座

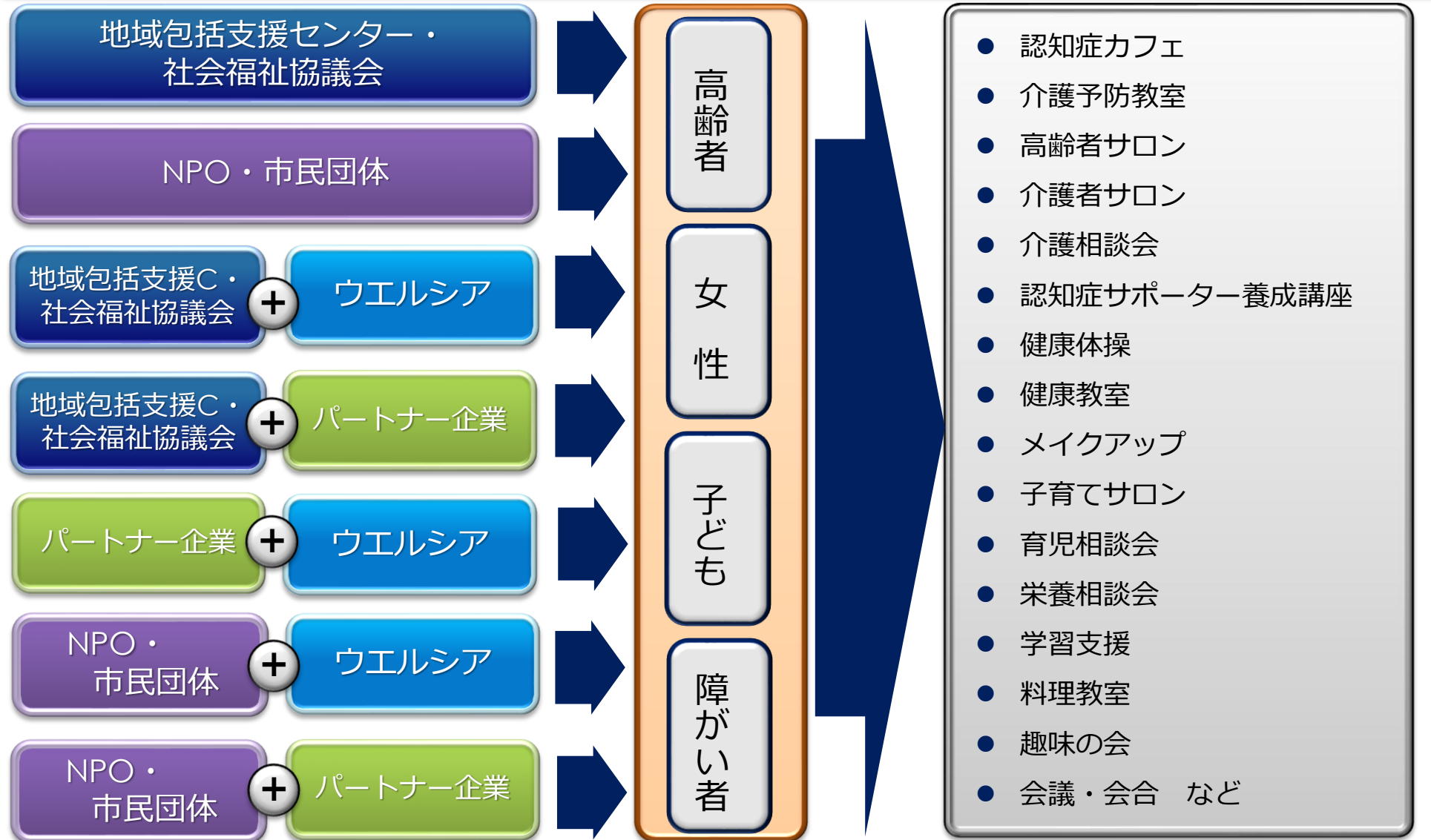


『ウエルカフェ[®]』の地域協働活動

利用主体者（主催）

対 象

利用内容



さいたま市における多主体協働事例

栄養が偏った食生活を送りがちな独居シニアが増加傾向にある中、栄養バランスを確保した食事を意識していただくために、さいたま市、さいたま市社会福祉協議会、地域包括支援センター、ウエルシア薬局が協働し、2017年10月から企画・運営している食事・栄養相談サロン



下仁田町における多主体協働事例

東京大学×ウエルシア×下仁田町
住民自主グループ組成

■ 目的

健康増進・地域活性化の一環として
**地域活動を自主的に実践する住民を
発掘し組織化**するための行政との
協働による住民への動機づけプロ
グラムの開発と検証



■ プログラム概要

- ・ 内 容：ノルディックウォークを健康増進の
テーマとして取り入れた体験活動を通
じて地域活動の意義を学ぶプログラム
- ・ 実施期間：平成30年9月27日（木）～
11月8日（木）
計4回のプログラム実施
- ・ 参加者：下仁田町住民 11名
- ・ 修了者：下仁田町住民 9名
- ・ 主 催：東京大学・ウエルシア薬局
- ・ 後 援：下仁田町
- ・ 協 力：大木、キザキ

東京大学大学院教育学研究科 牧野研究室 × ウエルシア薬局 共同研究事業

下仁田くるるセミナー

下仁田町探訪ウォーキング

参加者募集

「フットパス」+「ノルディック・ウォーク」

「フットパス」は、イギリスを発祥とする「森林や田園地帯、古い街並みなど地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩くこと【Foot】ができる小径（こみち）【Path】」のことです。現在健康運動として注目されている「ノルディック・ウォーク」を取り入れた体験型セミナーを開催します。楽しく人と会話しながら歩くことで健康を維持し、日頃気がつかない風景に目を向けることで、下仁田地域で暮らす魅力を実感しましょう。

くるるセミナーの「くるる」とは、活動的なシニアのみなさんのイメージである「さく」「みる」「する」の語尾をとって名付けた愛称です。また、くるっと循環するというイメージも兼ねています。シニア世代のみなさんが、この社会でくると循環して、楽しく、健康で過ごすことのお手伝いをしたいとの思いから命名しました。

参加条件	年齢60歳以上で自歩行ができ、下記4回のプログラムに参加できる方															
日 時 内 容	<table border="1"><thead><tr><th></th><th>日 時</th><th>内 容</th></tr></thead><tbody><tr><td>第1回</td><td>9月27日（木） 13:30～15:30</td><td>地域活動の意義。フットパスとは？（講義+予習） 講師：東京大学 牧野 篤 教授</td></tr><tr><td>第2回</td><td>10月11日（木） 13:30～15:30</td><td>「歴史」の風景コース歩き （実践+ふり振り返り）</td></tr><tr><td>第3回</td><td>10月25日（木） 13:30～15:30</td><td>「植物」の風景コース歩き （実践+ふり振り返り）</td></tr><tr><td>第4回</td><td>11月8日（木） 13:30～15:30</td><td>下仁田フットパスコースマップを作成しよう！ （ワークショップ）</td></tr></tbody></table>		日 時	内 容	第1回	9月27日（木） 13:30～15:30	地域活動の意義。フットパスとは？（講義+予習） 講師：東京大学 牧野 篤 教授	第2回	10月11日（木） 13:30～15:30	「歴史」の風景コース歩き （実践+ふり振り返り）	第3回	10月25日（木） 13:30～15:30	「植物」の風景コース歩き （実践+ふり振り返り）	第4回	11月8日（木） 13:30～15:30	下仁田フットパスコースマップを作成しよう！ （ワークショップ）
	日 時	内 容														
第1回	9月27日（木） 13:30～15:30	地域活動の意義。フットパスとは？（講義+予習） 講師：東京大学 牧野 篤 教授														
第2回	10月11日（木） 13:30～15:30	「歴史」の風景コース歩き （実践+ふり振り返り）														
第3回	10月25日（木） 13:30～15:30	「植物」の風景コース歩き （実践+ふり振り返り）														
第4回	11月8日（木） 13:30～15:30	下仁田フットパスコースマップを作成しよう！ （ワークショップ）														
定 員	10名（先着順 要申込み）															
会 場	第1回、第4回の会場：下仁田町役場 会議室															
コース	第2回、第3回のコースは第1回に発表															
持ち物	第1回の座学時にご案内します。															
申込み 連絡先	下記連絡先へ電話にてお申込み下さい。 ウエルシア 下仁田店 ☎0274-70-3580															
主 催	東京大学大学院教育学研究科 牧野研究室															
後 援	ウエルシア薬局株式会社 下仁田町 協 力：株式会社大木 株式会社キザキ															

多主体協働事例

回覧 ウェルカフェ 元気ごはんサロン

地域の皆様が会話を楽しみながら、
管理栄養士が健康生活に役立つ
食事・栄養についてのお話や
ご質問にお応えする交流サロンです。

参加費 **無料**
定員6名

開催日 毎月 第1月曜日
10:00～11:00

日程	テーマ(内容)
4/5(月)	睡眠の質向上
6/7(月)	栄養バランス
7/5(月)	紫外線と上手に付き合う方法
8/2(月)	熱中症対策
9/6(月)	腸活

※5月はお休みです。※検温の上、ご来店ください。
※発熱、風邪の症状がある方は参加をお控えください。
※感染防止のためマスク着用にてご来店ください。

場 所 ウェルシアさいたま今羽店
「ウェルカフェ」
(さいたま市北区今羽350番地1)

申込み 参加をご希望の方は
お電話ください。
☎048-662-7600※先着順
北区東部圏域地域包括支援センター 諏訪の苑

共催：北区東部圏域地域包括支援センター 諏訪の苑 ウェルシア薬局(株)
協力：今羽町自治会

埼玉県さいたま市
ウェルシア×包括支援C×自治会

からだ測定会

健康増進・介護予防のために
自分のからだをチェックしてみませんか？
管理栄養士・薬剤師から測定結果の
アドバイスもあります。
参加者には富士見市内の障がい者施設の
利用者が作ったクッキーや創作品を
プレゼントします！

プレゼント品例

《 測定メニュー 》

- 体組成(筋肉量・推定骨量など)
- 握力測定(筋力)
- 血圧測定

日時 令和3年3月30日(火)
10:00～15:00

※ご都合の良い時間にお越しください
※裸足の状態で測定しますので、裸足になれる服装で
お越しください。
※発熱、風邪の症状がある方は参加をお控えください。
※検温の上、ご来店ください。
※感染防止のため「検温」、「マスク着用」にてご来店ください。

会場 **ウェルシア富士見鶴馬店**
富士見市鶴馬3-32-22

共催 **ウェルシア薬局株式会社**
富士見市社会福祉協議会

後援 **富士見市**

埼玉県富士見市
ウェルシア×自治体×社会福祉協議会

～黄色いリボンプロジェクト～

まちかどサロン
黄色いリボン

健康ウェルカフェサロン西片貝

開催日 毎月第2火曜日
時 間 午後1:30～午後2:30
場 所 ウェルシア前橋西片貝店
(ウェルカフェ)

地域の皆様が会話を楽しみながら
薬剤師が各テーマに関するお薬の話や
健康生活に役立つお話をさせて
いただく交流サロンです。
個別相談もお受けいたします。

開催スケジュール

4月13日(火)	5月11日(火)	6月8日(火)
感染対策とお薬 手洗いうがい	お薬手帳の活用と 正しいお薬の 飲み方・塗り方	夏の皮膚症状と お薬 虫刺され薬と水虫薬

お申込み 地域包括支援センター様室
027-264-0808

参加ご希望の方は
お電話ください。

共催：前橋市地域包括支援センター様室・前橋市社会福祉協議会・ウェルシア薬局(株)

群馬県前橋市
ウェルシア×包括支援C×社会福祉協議会

多主体協働事例

でかけよう

あなたの声を、
あきらめず、
ハ王子

第1回

ウエルシアマルシェ

2020.8.29 Sat
10:00~15:00 (雨天決行)
会場 ウエルシア八王子東中野店 店舗前スペース
(住所:八王子市東中野279-2 最寄り駅:多摩モノレール 中央大学・明星大学駅)

社会福祉法人 由木かたくりの会
★無農薬野菜
★お菓子工房 ぶらさ.de.かたくり
★クッキー パウンドケーキ

特定非営利活動法人 トリニテ
★パン工房「うさぎとかめ」
★やさたて 手作りパン

地域ボランティア・キャリア教育会
★手作りマスク

情報コーナー
高齢者あしん相談センター 由木東
八王子市社会福祉協議会 地域福祉推進拠点 由木東

NPO法人 フュージョン長池
★里山活動紹介
★地域の情報コーナー
★オリジナルグッズ等販売

特別イベント
新型コロナウイルス
感染症対策
COCOをスマホに
インストールしよう
Presented by
由木かたくりの会
先着100名様
すてきな
プレゼントも!

ウエルシアマルシェは地域の福祉事業所やボランティア団体、サークル等に活躍の場を提供し、地域で応援する支えあいの取組です。

主催 八王子市社会福祉協議会 協力 ウエルシア薬局株式会社
お問合せ 042-682-4885 地域福祉推進拠点由木東

東京都八王子市
ウエルシア×社会福祉協議会×NPO

終活セミナー

第1弾

みんなが心配なこと
一緒に勉強
しましょう!

エンディングノートで人生100年時代を よりよく生きる

参加
無料

定員
各日10名

日時 9月15日(火) 16日(水)
各日 11:00~12:00

場所 ウエルシア平塚四之宮店
(平塚市四之宮5丁目25-38)

●セミナー終了後は個別相談も可能です。
●どなたでもご参加いただけます。

申込み
問い合わせ

参加ご希望の方はお電話にてご予約ください。 ※先着順
ウエルシア平塚四之宮店 ☎0463-51-2050

【主催】ウエルシア薬局株式会社 【後援】社会福祉法人平塚市社会福祉協議会
【協力】イオンライフ株式会社 高齢者よろず相談センター 倉田会

神奈川県平塚市
ウエルシア×社会福祉協議会×包括支援C×企業

ウエルカフェ 健康ライフ 講座

住み慣れた地域で元気に安心して暮らしていくために役立つ知識・情報を得るための講座です。
「健康」、「終活・お金」、「暮らし」の3つのテーマの講座があり、各講座は専門の講師が講義します。
皆様のご参加をお待ちしております。

参加費
無料

健康	終活・お金	暮らし
第1回 令和3年4月13日(火) 13:30-14:30 テーマ 「つながり」と「ささあひ」 内容 暮らしの現状を把握し、いっしょに健康的な自分らしい生活を送ることの大切さを知る 講師 社会福祉法人平塚市社会福祉協議会	第2回 令和3年4月20日(火) 13:30-14:30 テーマ 終活の話1 エンディングノート 内容 暮らしの現状を把握し、いっしょに健康的な自分らしい生活を送ることの大切さを知る 講師 イオンライフ株式会社	第3回 令和3年4月27日(火) 13:30-14:30 テーマ 暮らしの話1 終活の準備 内容 終活の準備やエンディングノートの書き方等の日常生活におけるリスクとその対応方法について知る 講師 株式会社グリーツ
第4回 令和3年5月11日(火) 13:30-14:30 テーマ 食事と栄養 内容 健康的な生活を送るために、栄養の基本知識を知る 講師 ウエルシア薬局(株) 薬剤師 佐藤	第5回 令和3年5月18日(火) 13:30-14:30 テーマ 終活の話2 葬儀とお金 内容 お葬式やお墓で後悔しないために必要な知識や考え方を知る 講師 イオンライフ株式会社	第6回 令和3年5月25日(火) 13:30-14:30 テーマ 暮らしの話2 住まい 内容 「家計のダイアログ」の活用方法や、住まいの選び方を知る 講師 株式会社グリーツ
第7回 令和3年6月8日(火) 13:30-14:30 テーマ 夏の正しい過ごし方 内容 夏の正しい過ごし方を知る 講師 ウエルシア薬局(株) 薬剤師 佐藤	第8回 令和3年6月15日(火) 13:30-14:30 テーマ 終活の話3 相続と税金 内容 相続や贈与の正しい知識を知る 講師 NPO法人リユース協会	第9回 令和3年6月22日(火) 13:30-15:00 テーマ 暮らしの話3 防災 内容 防災に関する知識を知る 講師 ソフトバンク株式会社
第10回 令和3年7月13日(火) 13:30-14:30 テーマ 夏の正しい過ごし方 内容 夏の正しい過ごし方を知る 講師 ウエルシア薬局(株) 薬剤師 佐藤	第11回 令和3年7月20日(火) 13:30-14:30 テーマ 終活の話4 相続と税金 内容 相続や贈与の正しい知識を知る 講師 NPO法人リユース協会	第12回 令和3年7月27日(火) 13:30-14:30 テーマ 暮らしの話4 防災 内容 防災に関する知識を知る 講師 ソフトバンク株式会社
第13回 令和3年8月17日(火) 13:30-14:30 テーマ 認知症の予防 内容 認知症の予防方法について知る 講師 高齢者よろず相談センター 倉田会	第14回 令和3年8月24日(火) 13:30-14:30 テーマ お金の話1 遺言 内容 大切な人にお金を残す方法や、遺言の書き方を知る 講師 (株)U.F.P.F. ファイナンシャルプラナー	第15回 令和3年8月31日(火) 13:30-14:30 テーマ 暮らしの話5 防災 内容 防災に関する知識を知る 講師 株式会社グリーツ

会場 ウエルシア平塚四之宮店「ウエルカフェ」
(住所:平塚市四之宮5-25-38 ※地図参照)

定員 各講座:9名 ※先着順

申込み 各講座に参加をご希望の方は下記へお電話または、裏面の参加申込書にご記入の上FAX送信ください。
【ウエルシア平塚四之宮店 ☎0463-51-2050】

主催 ウエルシア薬局株式会社 協力 ひろつか市民活動センター 後援 社会福祉法人平塚市社会福祉協議会
高齢者よろず相談センター 倉田会

神奈川県平塚市
ウエルシア×自治体×社会福祉協議会
×包括支援C×企業

埼玉県との協定締結

- 1 活動の「場」の提供
「ウエルカフェ」の無償提供
- 2 情報発信の「場」の提供
店舗に設置したパンフレットスタンドの活用
- 3 活動資金の提供
埼玉県NPO基金への寄付
- 4 人的リソースの提供
薬剤師、管理栄養士の協働



埼玉県共助の総合ポータルサイトです。

検索 背景色 A A A 文字サイズ 小 中 大

埼玉県共助の総合ポータルサイト

埼玉共助スタイル

専門家ボランティア 検索 専門家ボランティア 登録

地域デビュー楽しみ隊

「共助」とは

共助の取組マッチング

ボランティアへの第一歩

専門家ボランティア

活動資金

企業による共助・地域貢献

企業と連携した共助の取組

共助社会づくりのための協力に関する協定について

共助社会づくりのための協力に関する協定(融資)

共助社会づくりのための協力に関する協定(クラウドファンディング)

共助社会づくりのための協力に関する協定(ウエルシア薬局株式会社)

寄附による社会貢献について

ホーム > 企業による共助・地域貢献 > 共助社会づくりのための協力に関する協定(ウエルシア薬局株式会社)

共助社会づくりのための協力に関する協定(ウエルシア薬局株式会社)

県とウエルシア薬局株式会社はアクティブシニアの活躍等を推進し、共助の取組を支援します。

ウエルシア薬局が経営するドラッグストア内に設置した小スペース「ウエルカフェ」をアクティブシニアやNPOなどが活動する場として広報していきます。同社のドラッグストア県内全店舗に、パンフレットスタンドを設置し県の事業の情報発信の場として活用するほか、埼玉県NPO基金(埼玉県特定非営利活動促進基金)へ寄附するための募金箱を設置し、県内の寄附文化の醸成を図ります。

目的

県民、NPO、企業など様々な主体が取り組む地域課題の解決や地域活性化を目指した活動を支援することを通じて、共助社会づくりに協力して取り組むことを目的とします。

協定の内容

1. 地域の情報及び課題の共有に関すること。
2. 地域課題の解決や地域活性化の取組の場の提供に関すること。
3. 地域課題の解決や地域活性化の取組の広報に関すること。
4. 専門職のスキルを生かしたボランティア活動などの取組に関すること。
5. 埼玉県特定非営利活動促進基金を通じた寄附文化の醸成に関すること。
6. ウエルシア薬局が行う地域貢献活動の取組に関すること。
7. その他、共助社会づくりの推進に関すること。

協定締結の様子

日時

平成28年11月11日(金曜日)

● 地域協働ネットワークの拠点～つながりの場～

お客様の豊かな社会生活と健康な暮らしを提供します

